

## Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Waltz jump	1W	1W	SA01	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Toe Loop	T	T - no va	SA01	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Salchow	S	S - no va	SA02	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Loop	Lo	Lo - no v	SA03	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flip	F	F - no va	SA04	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Lutz	Lz	Lz - no v	SA05	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Axel	A	A - no va	SA06	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Toeloop	1T	1T	SA07	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Single Salchow	1S	1S	SA08	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Single Loop	1Lo	1Lo	SA09	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Single Flip	1F	1F	SA10	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Single Lutz	1Lz	1Lz	SA11	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,6	0,3	0,6	1,0
Single Axel	1A	1A	SA12	J	-0,5	-0,4	-0,2	0,8	0,5	1,0	1,5
Double Toeloop	2T	2T	SA13	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Double Salchow	2S	2S	SA14	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Double Loop	2Lo	2Lo	SA15	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Double Flip	2F	2F	SA16	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Double Lutz	2Lz	2Lz	SA17	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Double Axel	2A	2A	SA18	J	-2,1	-1,4	-0,7	3,3	1,0	2,0	3,0
Triple Toeloop	3T	3T	SA19	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,0	1,0	2,0	3,0
Triple Salchow	3S	3S	SA20	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,5	1,0	2,0	3,0
Triple Loop	3Lo	3Lo	SA21	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,0	1,0	2,0	3,0
Triple Flip	3F	3F	SA22	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,5	1,0	2,0	3,0
Triple Lutz	3Lz	3Lz	SA23	J	-3,0	-2,0	-1,0	6,0	1,0	2,0	3,0
Triple Axel	3A	3A	SA24	J	-3,0	-2,0	-1,0	7,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Toeloop	4T	4T	SA25	J	-3,0	-2,0	-1,0	9,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Salchow	4S	4S	SA26	J	-3,0	-2,0	-1,0	9,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Loop	4Lo	4Lo	SA27	J	-3,0	-2,0	-1,0	10,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Flip	4F	4F	SA28	J	-3,0	-2,0	-1,0	10,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Lutz	4Lz	4Lz	SA29	J	-3,0	-2,0	-1,0	11,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Axel	4A	4A	SA30	J	-3,0	-2,0	-1,0	13,0	1,0	2,0	3,0
Spin	Sp	Sp	SB00	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Upright Spin	USp	USp	SB010	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Upright Spin 1	USp1	USp	SB011	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 2	USp2	USp	SB012	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 3	USp3	USp	SB013	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 4	USp4	USp	SB014	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Layback Spin	LSp	LSp	SB020	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Layback Spin 1	LSp1	LSp	SB021	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 2	LSp2	LSp	SB022	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 3	LSp3	LSp	SB023	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 4	LSp4	LSp	SB024	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Camel Spin	CSp	CSp	SB030	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Camel Spin 1	CSp1	CSp	SB031	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5

## Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Camel Spin 2	CSp2	CSp	SB032	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 3	CSp3	CSp	SB033	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 4	CSp4	CSp	SB034	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Sit Spin	SSp	SSp	SB040	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sit Spin 1	SSp1	SSp	SB041	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 2	SSp2	SSp	SB042	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 3	SSp3	SSp	SB043	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 4	SSp4	SSp	SB044	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin	FUSp	FUSp	SB050	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Upright Spin 1	FUSp1	FUSp	SB051	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 2	FUSp2	FUSp	SB052	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 3	FUSp3	FUSp	SB053	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 4	FUSp4	FUSp	SB054	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin	FLSp	FLSp	SB060	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Layback Spin 1	FLSp1	FLSp	SB061	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 2	FLSp2	FLSp	SB062	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 3	FLSp3	FLSp	SB063	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 4	FLSp4	FLSp	SB064	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin	FCSp	FCSp	SB070	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Camel Spin 1	FCSp1	FCSp	SB071	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 2	FCSp2	FCSp	SB072	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 3	FCSp3	FCSp	SB073	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 4	FCSp4	FCSp	SB074	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin	FSSp	FSSp	SB080	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Sit Spin 1	FSSp1	FSSp	SB081	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 2	FSSp2	FSSp	SB082	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 3	FSSp3	FSSp	SB083	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 4	FSSp4	FSSp	SB084	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin	CUSp	CUSp	SB090	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Upright Spin 1	CUSp1	CUSp	SB091	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 2	CUSp2	CUSp	SB092	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 3	CUSp3	CUSp	SB093	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 4	CUSp4	CUSp	SB094	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin	CLSp	CLSp	SB100	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Layback Spin 1	CLSp1	CLSp	SB101	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 2	CLSp2	CLSp	SB102	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 3	CLSp3	CLSp	SB103	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 4	CLSp4	CLSp	SB104	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin	CCSp	CCSp	SB110	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Camel Spin 1	CCSp1	CCSp	SB111	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 2	CCSp2	CCSp	SB112	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 3	CCSp3	CCSp	SB113	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 4	CCSp4	CCSp	SB114	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin	CSSp	CSSp	SB120	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Sit Spin 1	CSSp1	CSSp	SB121	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5

## Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Change Foot Sit Spin 2	CSSp2	CSSp	SB122	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 3	CSSp3	CSSp	SB123	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 4	CSSp4	CSSp	SB124	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin	FCUSp	FCUSp	SB130	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Upright Spin 1	FCUSp1	FCUSp	SB131	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 2	FCUSp2	FCUSp	SB132	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 3	FCUSp3	FCUSp	SB133	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 4	FCUSp4	FCUSp	SB134	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin	FCLSp	FCLSp	SB140	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Layback Spin 1	FCLSp1	FCLSp	SB141	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 2	FCLSp2	FCLSp	SB142	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 3	FCLSp3	FCLSp	SB143	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 4	FCLSp4	FCLSp	SB144	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin	FCCSp	FCCSp	SB150	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Camel Spin 1	FCCSp1	FCCSp	SB151	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 2	FCCSp2	FCCSp	SB152	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 3	FCCSp3	FCCSp	SB153	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 4	FCCSp4	FCCSp	SB154	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin	FCSSp	FCSSp	SB160	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Sit Spin 1	FCSSp1	FCSSp	SB161	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 2	FCSSp2	FCSSp	SB162	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 3	FCSSp3	FCSSp	SB163	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 4	FCSSp4	FCSSp	SB164	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin	CoSp	CoSp	SB170	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Combination Spin 1	CoSp1	CoSp	SB171	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 2	CoSp2	CoSp	SB172	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 3	CoSp3	CoSp	SB173	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 4	CoSp4	CoSp	SB174	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin	FCoSp	FCoSp	SB180	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Combination Spin 1	FCoSp1	FCoSp	SB181	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 2	FCoSp2	FCoSp	SB182	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 3	FCoSp3	FCoSp	SB183	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 4	FCoSp4	FCoSp	SB184	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin	CCoSp	CCoSp	SB190	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Combination Spin 1	CCoSp1	CCoSp	SB191	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 2	CCoSp2	CCoSp	SB192	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 3	CCoSp3	CCoSp	SB193	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 4	CCoSp4	CCoSp	SB194	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin	FCCoSp	FCCoSp	SB200	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Comb. Spin 1	FCCoSp1	FCCoSp	SB201	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 2	FCCoSp2	FCCoSp	SB202	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 3	FCCoSp3	FCCoSp	SB203	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 4	FCCoSp4	FCCoSp	SB204	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence	SISSt	SISSt	SC10	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Straight Line Step Sequence 1	SISSt1	SISSt	SC11	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5

## Singles

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Straight Line Step Sequence 2	SlSt2	SlSt	SC12	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 3	SlSt3	SlSt	SC13	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 4	SlSt4	SlSt	SC14	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
Circular Step Sequence	CiSt	CiSt	SC20	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circular Step Sequence 1	CiSt1	CiSt	SC21	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 2	CiSt2	CiSt	SC22	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 3	CiSt3	CiSt	SC23	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 4	CiSt4	CiSt	SC24	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Sequence	SeSt	SeSt	SC30	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Serpentine Step Sequence 1	SeSt1	SeSt	SC31	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 2	SeSt2	SeSt	SC32	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 3	SeSt3	SeSt	SC33	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 4	SeSt4	SeSt	SC34	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
Spiral Step Sequence	SpSt	SpSt	SC40	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Spiral Step Sequence 1	SpSt1	SpSt	SC41	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Spiral Step Sequence 2	SpSt2	SpSt	SC42	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Spiral Step Sequence 3	SpSt3	SpSt	SC43	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Spiral Step Sequence 4	SpSt4	SpSt	SC44	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
COMBO	COMBO	COMBO	SZZ0	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEQ	SEQ	SEQ	SZZ1	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
to be clarified	TBC	TBC	SZZZ		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0