

## Synchronized Skating

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Block	B	BLOCK	TA00	D	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Block 1	B1	BLOCK	TA01	D	-0,4	-0,3	-0,2	0,6	0,2	0,3	0,4
Block 2	B2	BLOCK	TA02	D	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Block 3	B3	BLOCK	TA03	D	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Block 4	B4	BLOCK	TA04	D	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Block 5	B5	BLOCK	TA05	D	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Block 6	B6	BLOCK	TA06	D	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Block 7	B7	BLOCK	TA07	D	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
No hold step seq	NHS	NO HOL	TB00	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No hold step seq 1	NHS1	NO HOL	TB01	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
No hold step seq 2	NHS2	NO HOL	TB02	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
No hold step seq 3	NHS3	NO HOL	TB03	S	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
No hold step seq 4	NHS4	NO HOL	TB04	S	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
No hold step seq 5	NHS5	NO HOL	TB05	S	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
Circle	C	CIRCLE	TC00	E	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circle 1	C1	CIRCLE	TC01	E	-0,4	-0,3	-0,2	0,6	0,2	0,3	0,4
Circle 2	C2	CIRCLE	TC02	E	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Circle 3	C3	CIRCLE	TC03	E	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Circle 4	C4	CIRCLE	TC04	E	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Circle 5	C5	CIRCLE	TC05	E	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Circle 6	C6	CIRCLE	TC06	E	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Circle 7	C7	CIRCLE	TC07	E	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
Line	L	LINE	TD00	F	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Line 1	L1	LINE	TD01	F	-0,4	-0,3	-0,2	0,6	0,2	0,3	0,4
Line 2	L2	LINE	TD02	F	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Line 3	L3	LINE	TD03	F	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Line 4	L4	LINE	TD04	F	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Line 5	L5	LINE	TD05	F	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Line 6	L6	LINE	TD06	F	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Line 7	L7	LINE	TD07	F	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
Wheel	W	WHEEL	TE00	W	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Wheel 1	W1	WHEEL	TE01	W	-0,4	-0,3	-0,2	0,6	0,2	0,3	0,4
Wheel 2	W2	WHEEL	TE02	W	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Wheel 3	W3	WHEEL	TE03	W	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Wheel 4	W4	WHEEL	TE04	W	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Wheel 5	W5	WHEEL	TE05	W	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,5	2,0
Wheel 6	W6	WHEEL	TE06	W	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Intersection	I	INTERS	TF00	I	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Intersection 1	I1	INTERS	TF01	I	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Intersection 2	I2	INTERS	TF02	I	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Intersection 3	I3	INTERS	TF03	I	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Intersection 4	I4	INTERS	TF04	I	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Intersection 5	I5	INTERS	TF05	I	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Intersection 6	I6	INTERS	TF06	I	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0

## Synchronized Skating

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Moves in the field	MF	MOVES I	TG00	G	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Moves in the field 1	MF1	MOVES I	TG01	G	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Moves in the field 2	MF2	MOVES I	TG02	G	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Moves in the field 3	MF3	MOVES I	TG03	G	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Moves in the field 4	MF4	MOVES I	TG04	G	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Moves in the field 5	MF5	MOVES I	TG05	G	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
Spin	SP	SPIN	TH00	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Spin 1	SP1	SPIN	TH01	O	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Spin 2	SP2	SPIN	TH02	O	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Spin 3	SP3	SPIN	TH03	O	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
Movements in isolation	MI	MOVES I	TI00	H	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Movements in isolation 1	MI1	MOVES I	TI01	H	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Movements in isolation 2	MI2	MOVES I	TI02	H	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Movements in isolation 3	MI3	MOVES I	TI03	H	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Movements in isolation 4	MI4	MOVES I	TI04	H	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Movements in isolation 5	MI5	MOVES I	TI05	H	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
to be clarified	TBC	TBC	TZ03		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Transition	T	TRANSI	TZ04		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Block	B	BLOCK	UA00	D	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Block 1	B1	BLOCK	UA01	D	-0,4	-0,3	-0,2	0,6	0,2	0,3	0,4
Block 2	B2	BLOCK	UA02	D	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Block 3	B3	BLOCK	UA03	D	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Block 4	B4	BLOCK	UA04	D	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Block 5	B5	BLOCK	UA05	D	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Block 6	B6	BLOCK	UA06	D	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Block 7	B7	BLOCK	UA07	D	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
No hold step seq	NHS	NO HOL	UB00	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No hold step seq 1	NHS1	NO HOL	UB01	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
No hold step seq 2	NHS2	NO HOL	UB02	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
No hold step seq 3	NHS3	NO HOL	UB03	S	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
No hold step seq 4	NHS4	NO HOL	UB04	S	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
No hold step seq 5	NHS5	NO HOL	UB05	S	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
Circle	C	CIRCLE	UC00	E	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circle 1	C1	CIRCLE	UC01	E	-0,4	-0,3	-0,2	0,6	0,2	0,3	0,4
Circle 2	C2	CIRCLE	UC02	E	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Circle 3	C3	CIRCLE	UC03	E	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Circle 4	C4	CIRCLE	UC04	E	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Circle 5	C5	CIRCLE	UC05	E	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Circle 6	C6	CIRCLE	UC06	E	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Circle 7	C7	CIRCLE	UC07	E	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
Line	L	LINE	UD00	F	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Line 1	L1	LINE	UD01	F	-0,4	-0,3	-0,2	0,6	0,2	0,3	0,4
Line 2	L2	LINE	UD02	F	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Line 3	L3	LINE	UD03	F	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Line 4	L4	LINE	UD04	F	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Line 5	L5	LINE	UD05	F	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Line 6	L6	LINE	UD06	F	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Line 7	L7	LINE	UD07	F	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
Wheel	W	WHEEL	UE00	W	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Wheel 1	W1	WHEEL	UE01	W	-0,4	-0,3	-0,2	0,6	0,2	0,3	0,4
Wheel 2	W2	WHEEL	UE02	W	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Wheel 3	W3	WHEEL	UE03	W	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Wheel 4	W4	WHEEL	UE04	W	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Wheel 5	W5	WHEEL	UE05	W	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,5	2,0
Wheel 6	W6	WHEEL	UE06	W	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Intersection	I	INTERS	UF00	I	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Intersection 1	I1	INTERS	UF01	I	-0,6	-0,4	-0,2	0,9	0,2	0,4	0,6
Intersection 2	I2	INTERS	UF02	I	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Intersection 3	I3	INTERS	UF03	I	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Intersection 4	I4	INTERS	UF04	I	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Intersection 5	I5	INTERS	UF05	I	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Intersection 6	I6	INTERS	UF06	I	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Moves in the field	MF	MOVES I	UG00	G	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Moves in the field 1	MF1	MOVES I	UG01	G	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Moves in the field 2	MF2	MOVES I	UG02	G	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,3	0,6	1,0
Moves in the field 3	MF3	MOVES I	UG03	G	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Moves in the field 4	MF4	MOVES I	UG04	G	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
Moves in the field 5	MF5	MOVES I	UG05	G	-3,0	-2,0	-1,0	4,8	1,0	2,0	3,0
Spin	SP	SPIN	UH00	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Spin 1	SP1	SPIN	UH01	O	-1,5	-1,0	-0,5	2,9	0,5	1,0	1,5
Spin 2	SP2	SPIN	UH02	O	-2,0	-1,4	-0,7	3,7	0,7	1,4	2,0
to be clarified	TBC	TBC	UZ03		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Printed: 10/21/2005 9:26:15AM