

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Waltz jump	1W	1W	PA01	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Toe Loop	T	T - no va	PA01	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Salchow	S	S - no va	PA02	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Loop	Lo	Lo - no v	PA03	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flip	F	F - no va	PA04	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Lutz	Lz	Lz - no v	PA05	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Axel	A	A - no va	PA06	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Toeloop	1T	1T	PA07	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Single Salchow	1S	1S	PA08	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,4	0,3	0,6	1,0
Single Loop	1Lo	1Lo	PA09	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Single Flip	1F	1F	PA10	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,5	0,3	0,6	1,0
Single Lutz	1Lz	1Lz	PA11	J	-0,3	-0,2	-0,1	0,6	0,3	0,6	1,0
Single Axel	1A	1A	PA12	J	-0,5	-0,4	-0,2	0,8	0,5	1,0	1,5
Double Toeloop	2T	2T	PA13	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Double Salchow	2S	2S	PA14	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Double Loop	2Lo	2Lo	PA15	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Double Flip	2F	2F	PA16	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Double Lutz	2Lz	2Lz	PA17	J	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Double Axel	2A	2A	PA18	J	-2,1	-1,4	-0,7	3,3	1,0	2,0	3,0
Triple Toeloop	3T	3T	PA19	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,0	1,0	2,0	3,0
Triple Salchow	3S	3S	PA20	J	-3,0	-2,0	-1,0	4,5	1,0	2,0	3,0
Triple Loop	3Lo	3Lo	PA21	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,0	1,0	2,0	3,0
Triple Flip	3F	3F	PA22	J	-3,0	-2,0	-1,0	5,5	1,0	2,0	3,0
Triple Lutz	3Lz	3Lz	PA23	J	-3,0	-2,0	-1,0	6,0	1,0	2,0	3,0
Triple Axel	3A	3A	PA24	J	-3,0	-2,0	-1,0	7,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Toeloop	4T	4T	PA25	J	-3,0	-2,0	-1,0	9,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Salchow	4S	4S	PA26	J	-3,0	-2,0	-1,0	9,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Loop	4Lo	4Lo	PA27	J	-3,0	-2,0	-1,0	10,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Flip	4F	4F	PA28	J	-3,0	-2,0	-1,0	10,5	1,0	2,0	3,0
Quad. Lutz	4Lz	4Lz	PA29	J	-3,0	-2,0	-1,0	11,0	1,0	2,0	3,0
Quad. Axel	4A	4A	PA30	J	-3,0	-2,0	-1,0	13,0	1,0	2,0	3,0
Spin	Sp	Sp	PB00	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Upright Spin	USp	USp	PB010	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Upright Spin 1	USp1	USp	PB011	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 2	USp2	USp	PB012	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 3	USp3	USp	PB013	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Upright Spin 4	USp4	USp	PB014	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Layback Spin	LSp	LSp	PB020	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Layback Spin 1	LSp1	LSp	PB021	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 2	LSp2	LSp	PB022	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 3	LSp3	LSp	PB023	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Layback Spin 4	LSp4	LSp	PB024	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Camel Spin	CSp	CSp	PB030	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Camel Spin 1	CSp1	CSp	PB031	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Camel Spin 2	CSp2	CSp	PB032	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 3	CSp3	CSp	PB033	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Camel Spin 4	CSp4	CSp	PB034	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Sit Spin	SSp	SSp	PB040	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sit Spin 1	SSp1	SSp	PB041	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 2	SSp2	SSp	PB042	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 3	SSp3	SSp	PB043	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Sit Spin 4	SSp4	SSp	PB044	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin	FUSp	FUSp	PB050	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Upright Spin 1	FUSp1	FUSp	PB051	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 2	FUSp2	FUSp	PB052	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 3	FUSp3	FUSp	PB053	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Upright Spin 4	FUSp4	FUSp	PB054	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin	FLSp	FLSp	PB060	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Layback Spin 1	FLSp1	FLSp	PB061	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 2	FLSp2	FLSp	PB062	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 3	FLSp3	FLSp	PB063	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Layback Spin 4	FLSp4	FLSp	PB064	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin	FCSp	FCSp	PB070	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Camel Spin 1	FCSp1	FCSp	PB071	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 2	FCSp2	FCSp	PB072	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 3	FCSp3	FCSp	PB073	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Camel Spin 4	FCSp4	FCSp	PB074	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin	FSSp	FSSp	PB080	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Flying Sit Spin 1	FSSp1	FSSp	PB081	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 2	FSSp2	FSSp	PB082	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 3	FSSp3	FSSp	PB083	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Flying Sit Spin 4	FSSp4	FSSp	PB084	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin	CUSp	CUSp	PB090	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Upright Spin 1	CUSp1	CUSp	PB091	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 2	CUSp2	CUSp	PB092	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 3	CUSp3	CUSp	PB093	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Change Foot Upright Spin 4	CUSp4	CUSp	PB094	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin	CLSp	CLSp	PB100	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Layback Spin 1	CLSp1	CLSp	PB101	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 2	CLSp2	CLSp	PB102	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 3	CLSp3	CLSp	PB103	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Change Foot Layback Spin 4	CLSp4	CLSp	PB104	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin	CCSp	CCSp	PB110	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Camel Spin 1	CCSp1	CCSp	PB111	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 2	CCSp2	CCSp	PB112	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 3	CCSp3	CCSp	PB113	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Change Foot Camel Spin 4	CCSp4	CCSp	PB114	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin	CSSp	CSSp	PB120	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Sit Spin 1	CSSp1	CSSp	PB121	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Change Foot Sit Spin 2	CSSp2	CSSp	PB122	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 3	CSSp3	CSSp	PB123	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Change Foot Sit Spin 4	CSSp4	CSSp	PB124	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin	FCUSp	FCUSp	PB130	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Upright Spin 1	FCUSp1	FCUSp	PB131	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 2	FCUSp2	FCUSp	PB132	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 3	FCUSp3	FCUSp	PB133	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Upright Spin 4	FCUSp4	FCUSp	PB134	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin	FCLSp	FCLSp	PB140	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Layback Spin 1	FCLSp1	FCLSp	PB141	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 2	FCLSp2	FCLSp	PB142	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 3	FCLSp3	FCLSp	PB143	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Layback Spin 4	FCLSp4	FCLSp	PB144	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin	FCCSp	FCCSp	PB150	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Camel Spin 1	FCCSp1	FCCSp	PB151	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 2	FCCSp2	FCCSp	PB152	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Camel Spin 4	FCCSp4	FCCSp	PB154	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin	FCSSp	FCSSp	PB160	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Sit Spin 1	FCSSp1	FCSSp	PB161	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 2	FCSSp2	FCSSp	PB162	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 3	FCCSp3	FCCSp	PB163	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 3	FCCSp3	FCCSp	PB163	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Sit Spin 4	FCSSp4	FCSSp	PB164	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Combination Spin	CoSp	CoSp	PB170	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Combination Spin 1	CoSp1	CoSp	PB171	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 2	CoSp2	CoSp	PB172	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 3	CoSp3	CoSp	PB173	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Combination Spin 4	CoSp4	CoSp	PB174	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin	FCoSp	FCoSp	PB180	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Combination Spin 1	FCoSp1	FCoSp	PB181	O	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 2	FCoSp2	FCoSp	PB182	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,1	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 3	FCoSp3	FCoSp	PB183	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Combination Spin 4	FCoSp4	FCoSp	PB184	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin	CCoSp	CCoSp	PB190	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Change Foot Combination Spin 1	CCoSp1	CCoSp	PB191	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 2	CCoSp2	CCoSp	PB192	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 3	CCoSp3	CCoSp	PB193	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Change Foot Combination Spin 4	CCoSp4	CCoSp	PB194	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin	FCCoSp	FCCoSp	PB200	O	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fly. Change Foot Comb. Spin 1	FCCoSp1	FCCoSp	PB201	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 2	FCCoSp2	FCCoSp	PB202	O	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 3	FCCoSp3	FCCoSp	PB203	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Fly. Change Foot Comb. Spin 4	FCCoSp4	FCCoSp	PB204	O	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence	SISSt	SISSt	PC10	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Straight Line Step Sequence 1	SISSt1	SISSt	PC11	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Straight Line Step Sequence 2	SiSt2	SiSt	PC12	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 3	SiSt3	SiSt	PC13	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Straight Line Step Sequence 4	SiSt4	SiSt	PC14	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
Circular Step Sequence	CiSt	CiSt	PC20	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Circular Step Sequence 1	CiSt1	CiSt	PC21	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 2	CiSt2	CiSt	PC22	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 3	CiSt3	CiSt	PC23	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Circular Step Sequence 4	CiSt4	CiSt	PC24	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
Serpentine Step Sequence	SeSp	SeSp	PC30	S	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Serpentine Step Sequence 1	SeSt1	SeSt	PC31	S	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 2	SeSt2	SeSt	PC32	S	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 3	SeSt3	SeSt	PC33	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Serpentine Step Sequence 4	SeSt4	SeSt	PC34	S	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
Spiral Step Sequence	SpSt	SpSt	PC40	U	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Spiral Step Sequence 1	SpSt1	SpSt	PC41	U	-1,0	-0,6	-0,3	1,8	0,5	1,0	1,5
Spiral Step Sequence 2	SpSt2	SpSt	PC42	U	-1,0	-0,6	-0,3	2,3	0,5	1,0	1,5
Spiral Step Sequence 3	SpSt3	SpSt	PC43	U	-2,1	-1,4	-0,7	3,1	0,5	1,0	1,5
Spiral Step Sequence 4	SpSt4	SpSt	PC44	U	-2,1	-1,4	-0,7	3,4	1,0	2,0	3,0
Lift	Li	Li	PD000	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 1 Lift	1Li	1Li	PD010	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 1 Lift 1	1Li1	1Li	PD011	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,1	0,3	0,6	1,0
Group 1 Lift 2	1Li2	1Li	PD012	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Group 1 Lift 3	1Li3	1Li	PD013	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Group 1 Lift 4	1Li4	1Li	PD014	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,3	0,6	1,0
Group 2 Lift	2Li	2Li	PD020	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 2 Lift 1	2Li1	2Li	PD021	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,3	0,6	1,0
Group 2 Lift 2	2Li2	2Li	PD022	M	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,3	0,6	1,0
Group 2 Lift 3	2Li3	2Li	PD023	M	-1,0	-0,6	-0,3	2,4	0,3	0,6	1,0
Group 2 Lift 4	2Li4	2Li	PD024	M	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,3	0,6	1,0
Group 3 Lift	3Li	3Li	PD030	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 3 Lift 1	3Li1	3Li	PD031	M	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Group 3 Lift 2	3Li2	3Li	PD032	M	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Group 3 Lift 3	3Li3	3Li	PD033	M	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Group 3 Lift 4	3Li4	3Li	PD034	M	-1,0	-0,6	-0,3	4,0	0,5	1,0	1,5
Group 4 Lift	4Li	4Li	PD040	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 4 Lift 1	4Li1	4Li	PD041	M	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Group 4 Lift 2	4Li2	4Li	PD042	M	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Group 4 Lift 3	4Li3	4Li	PD043	M	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Group 4 Lift 4	4Li4	4Li	PD044	M	-1,0	-0,6	-0,3	4,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Lift	5Li	5Li	PD050	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Lift 1	5Li1	5Li	PD051	M	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Lift 2	5Li2	5Li	PD052	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Lift 3	5Li3	5Li	PD053	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Lift 4	5Li4	5Li	PD054	M	-1,0	-0,6	-0,3	6,0	0,5	1,0	1,5
Group 6 Lift	6Li	6Li	PD060	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Group 6 Lift 1	6Li1	6Li	PD061	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,0	0,7	1,4	2,0
Group 6 Lift 2	6Li2	6Li	PD062	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,5	0,7	1,4	2,0
Group 6 Lift 3	6Li3	6Li	PD063	M	-1,0	-0,6	-0,3	6,0	1,0	2,0	3,0
Group 6 Lift 4	6Li4	6Li	PD064	M	-1,0	-0,6	-0,3	6,5	1,0	2,0	3,0
Group 5 Axel Lasso Lift	5ALi	5ALi	PD070	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Axel Lasso Lift 1	5ALi1	5ALi	PD071	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,0	0,7	1,4	2,0
Group 5 Axel Lasso Lift 2	5ALi2	5ALi	PD072	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,5	0,7	1,4	2,0
Group 5 Axel Lasso Lift 3	5ALi3	5ALi	PD073	M	-1,0	-0,6	-0,3	6,0	1,0	2,0	3,0
Group 5 Axel Lasso Lift 4	5ALi4	5ALi	PD074	M	-1,0	-0,6	-0,3	6,5	1,0	2,0	3,0
Group 5 Toe Lasso Lift	5TLi	5TLi	PD080	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Toe Lasso Lift 1	5TLi1	5TLi	PD081	M	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Toe Lasso Lift 2	5TLi2	5TLi	PD082	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Toe Lasso Lift 3	5TLi3	5TLi	PD083	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Toe Lasso Lift 4	5TLi4	5TLi	PD084	M	-1,0	-0,6	-0,3	6,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Step in Lasso Lift	5SLi	5SLi	PD090	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Step in Lasso Lift 1	5SLi1	5SLi	PD090	M	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Step in Lasso Lift 2	5SLi2	5SLi	PD092	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Step in Lasso Lift 3	5SLi3	5SLi	PD093	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Step in Lasso Lift 4	5SLi4	5SLi	PD094	M	-1,0	-0,6	-0,3	6,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Reverse Lasso Lift	5RLi	5RLi	PD100	M	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Group 5 Reverse Lasso Lift 1	5RLi1	5RLi	PD101	M	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Reverse Lasso Lift 2	5RLi2	5RLi	PD102	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,0	0,5	1,0	1,5
Group 5 Reverse Lasso Lift 3	5RLi3	5RLi	PD103	M	-1,0	-0,6	-0,3	5,5	0,5	1,0	1,5
Group 5 Reverse Lasso Lift 4	5RLi4	5RLi	PD104	M	-1,0	-0,6	-0,3	6,0	0,5	1,0	1,5
Twist	Tw	Tw	PE00	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Twist	1Tw	1Tw	PE10	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Single Twist 1	1Tw1	1Tw	PE11	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,3	0,5	1,0	1,5
Single Twist 2	1Tw2	1Tw	PE12	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,5	1,0	1,5
Single Twist 3	1Tw3	1Tw	PE13	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,5	1,0	1,5
Single Twist 4	1Tw4	1Tw	PE14	N	-1,0	-0,6	-0,3	1,9	0,5	1,0	1,5
Double Twist	2Tw	2Tw	PE20	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Double Twist 1	2Tw1	2Tw	PE21	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Double Twist 2	2Tw2	2Tw	PE22	N	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Double Twist 3	2Tw3	2Tw	PE23	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,0	0,5	1,0	1,5
Double Twist 4	2Tw4	2Tw	PE24	N	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
Triple Twist	3Tw	3Tw	PE30	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Triple Twist 1	3Tw1	3Tw	PE31	N	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Triple Twist 2	3Tw2	3Tw	PE32	N	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Triple Twist 3	3Tw3	3Tw	PE33	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Triple Twist 4	3Tw4	3Tw	PE34	N	-2,0	-1,4	-0,7	5,5	0,7	1,4	2,0
Quad. Twist	4Tw	4Tw	PE40	N	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Quad. Twist 1	4Tw1	4Tw	PE41	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,0	0,7	1,4	2,0
Quad. Twist 2	4Tw2	4Tw	PE42	N	-2,0	-1,4	-0,7	6,5	0,7	1,4	2,0
Quad. Twist 3	4Tw3	4Tw	PE43	N	-2,0	-1,4	-0,7	7,0	0,7	1,4	2,0
Quad. Twist 4	4Tw4	4Tw	PE44	N	-2,0	-1,4	-0,7	7,5	0,7	1,4	2,0

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Throw Toe Loop	TTh	TTh	PF01	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Salchow	STh	STh	PF02	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Loop	LoTh	LoTh	PF03	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Flip	FTh	FTh	PF04	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Lutz	LzTh	LzTh	PF05	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Axel	ATh	ATh	PF06	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Single Toe Loop	1TTh	1TTh	PF07	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,3	0,6	1,0
Throw Single Salchow	1STh	1STh	PF08	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,3	0,6	1,0
Throw Single Loop	1LoTh	1LoTh	PF09	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Throw Single Flip	1FTh	1FTh	PF10	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Throw Single Lutz	1LzTh	1LzTh	PF11	V	-1,0	-0,6	-0,3	1,5	0,3	0,6	1,0
Throw Single Axel	1ATh	1ATh	PF12	V	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Throw Double Toeloop	2TTh	2TTh	PF13	V	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Throw Double Salchow	2STh	2STh	PF14	V	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Throw Double Loop	2LoTh	2LoTh	PF15	V	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Throw Double Flip	2FTh	2FTh	PF16	V	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Throw Double Lutz	2LzTh	2LzTh	PF17	V	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Throw Double Axel	2ATh	2ATh	PF18	V	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Toeloop	3TTh	3TTh	PF19	V	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Salchow	3STh	3STh	PF20	V	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Loop	3LoTh	3LoTh	PF21	V	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Flip	3FTh	3FTh	PF22	V	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Lutz	3LzTh	3LzTh	PF23	V	-2,0	-1,4	-0,7	5,0	0,7	1,4	2,0
Throw Triple Axel	3ATh	3ATh	PF24	V	-2,0	-1,4	-0,7	7,5	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Toe Loop	4TTh	4TTh	PF25	V	-2,0	-1,4	-0,7	8,0	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Salchow	4STh	4STh	PF26	V	-2,0	-1,4	-0,7	8,0	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Loop	4LoTh	4LoTh	PF27	V	-2,0	-1,4	-0,7	8,5	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Flip	4FTh	4FTh	PF28	V	-2,0	-1,4	-0,7	8,5	1,0	2,0	3,0
Throw Quad. Lutz	4LzTh	4LzTh	PF29	V	-2,0	-1,4	-0,7	8,5	1,0	2,0	3,0
Throw Waltz Jump	WTh	WTh	PF30	V	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Throw Single Waltz Jump	1WTh	WTh	PF31	V	-0,8	-0,6	-0,3	1,0	0,3	0,6	0,8
Forward Inside Death Spiral	FiDs	FiDs	PG10	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Forward Inside Death Spiral 1	FiDs1	FiDs	PG11	A	-2,0	-1,4	-0,7	2,8	0,7	1,4	2,0
Forward Inside Death Spiral 2	FiDs2	FiDs	PG12	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,0	0,7	1,4	2,0
Forward Inside Death Spiral 3	FiDs3	FiDs	PG13	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,2	0,7	1,4	2,0
Forward Inside Death Spiral 4	FiDs4	FiDs	PG14	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,5	0,7	1,4	2,0
Backward Inside Death Spiral	BiDs	BiDs	PG20	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Backward Inside Death Spiral 1	BiDs1	BiDs	PG21	A	-2,0	-1,4	-0,7	2,8	0,7	1,4	2,0
Backward Inside Death Spiral 2	BiDs2	BiDs	PG22	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,0	0,7	1,4	2,0
Backward Inside Death Spiral 3	BiDs3	BiDs	PG23	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,2	0,7	1,4	2,0
Backward Inside Death Spiral 4	BiDs4	BiDs	PG24	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,5	0,7	1,4	2,0
Forward Outside Death Spiral	FoDs	FoDs	PG30	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Forward Outside Death Spiral 1	FoDs1	FoDs	PG31	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,0	0,7	1,4	2,0
Forward Outside Death Spiral 2	FoDs2	FoDs	PG32	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,5	0,7	1,4	2,0
Forward Outside Death Spiral 3	FoDs3	FoDs	PG33	A	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0

Pairs

Element	Abbrev.	Abbr. wo Lvl	Elem. Sort	Type	-3	-2	-1	Base Value	+1	+2	+3
Forward Outside Death Spiral 4	FoDs4	FoDs	PG34	A	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Backward Outside Death Spiral	BoDs	BoDs	PG40	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Backward Outside Death Spiral 1	BoDs1	BoDs	PG41	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,0	0,7	1,4	2,0
Backward Outside Death Spiral 2	BoDs2	BoDs	PG42	A	-2,0	-1,4	-0,7	3,5	0,7	1,4	2,0
Backward Outside Death Spiral 3	BoDs3	BoDs	PG43	A	-2,0	-1,4	-0,7	4,0	0,7	1,4	2,0
Backward Outside Death Spiral 4	BoDs4	BoDs	PG44	A	-2,0	-1,4	-0,7	4,5	0,7	1,4	2,0
Pivot Figure	PiF	PiF	PG50	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pivot Figure 1	PiF1	PiF	PG51	A	-1,0	-0,6	-0,3	1,2	0,3	0,6	1,0
Pivot Figure 2	PiF2	PiF	PG52	A	-1,0	-0,6	-0,3	1,7	0,3	0,6	1,0
Pair Spin	PSp	PSp	PH10	Q	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pair Spin 1	PSp1	PSp	PH11	Q	-1,0	-0,6	-0,3	2,0	0,5	1,0	1,5
Pair Spin 2	PSp2	PSp	PH12	Q	-1,0	-0,6	-0,3	2,5	0,5	1,0	1,5
Pair Spin 3	PSp3	PSp	PH13	Q	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Pair Spin 4	PSp4	PSp	PH14	Q	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Pair Combination Spin	PCoSp	PCoSp	PH20	Q	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pair Combination Spin 1	PCoSp1	PCoSp	PH21	Q	-1,0	-0,6	-0,3	3,0	0,5	1,0	1,5
Pair Combination Spin 2	PCoSp2	PCoSp	PH22	Q	-1,0	-0,6	-0,3	3,5	0,5	1,0	1,5
Pair Combination Spin 3	PCoSp3	PCoSp	PH23	Q	-1,0	-0,6	-0,3	4,0	0,5	1,0	1,5
Pair Combination Spin 4	PCoSp4	PCoSp	PH24	Q	-1,0	-0,6	-0,3	4,5	0,5	1,0	1,5
COMBO	COMBO	COMBO	PZZ0	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEQ	SEQ	SEQ	PZZ1	J	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
to be clarified	TBC	TBC	PZZZ		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0